

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Ebéd	Gyöngyös Középiskola 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizzzsel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacsksa tésztával(3,1) Céklasalátával(15)	Fejttettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal	ÜNNEPNAP
		Energia: 893.04 Kcal / 3,732.91 KJ	Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ	Energia: 1,055.42 Kcal / 4,411.66 KJ	Energia: 777.20 Kcal / 3,248.70 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	
		29.50 g50.30 g12.41 g	32.73 g43.35 g11.34 g	72.32 g28.96 g6.41 g	20.19 g11.52 g3.03 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Ebéd	Gyöngyös Középiskola 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával	Kertészleves(9) Tejfölös Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejttettbab-leves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1)	ÜNNEPNAP
		Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 KJ	Energia: 650.47 Kcal / 2,718.96 KJ	Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ	Energia: 834.85 Kcal / 3,489.67 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	
		30.68 g17.13 g3.33 g	25.43 g40.24 g10.34 g	37.62 g76.72 g9.21 g	33.11 g35.53 g13.27 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Ebéd	Gyöngyös Középiskola 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával	Kertészleves(9) Tejfölös Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejttettbab-leves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1)	ÜNNEPNAP
		Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 KJ	Energia: 650.47 Kcal / 2,718.96 KJ	Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ	Energia: 834.85 Kcal / 3,489.67 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	
		30.68 g17.13 g3.33 g	25.43 g40.24 g10.34 g	37.62 g76.72 g9.21 g	33.11 g35.53 g13.27 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos étkeztetés: 17783408-5-13
Adószám: 25215833-4-13
Élelmezésvezető